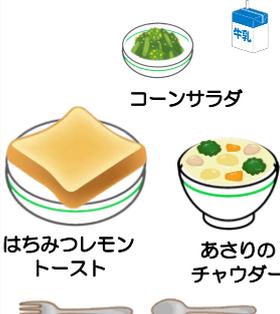


5月 盛り付け表

教室掲示用

<p>【毎月19日は食育の日】 今月は、高知県の郷土料理を取り入れました。 【世界の料理】 24日は、アメリカの家庭料理を取り入れました。</p>		<p>1日(水) さいたま市民の日</p> 	<p>2日(木) 振替休業日</p> 	<p>3日(金) 憲法記念日</p> 
<p>6日(月) 振替休日</p> 	<p>7日(火)</p>  <p>こめこめサラダ ホキ香草フライ カレーピラフ</p>	<p>8日(水)</p>  <p>春雨サラダ ご飯 いかと豆腐のチリソース</p>	<p>9日(木)</p>  <p>キャロットケーキ スパゲッティアラビアータ ポテトサラダ</p>	<p>10日(金)</p>  <p>塩きゅうり メルルーサのフライ ひじきご飯 さつき汁</p>
<p>13日(月)</p>  <p>コーンサラダ はちみつレモントースト あさりのチャウダー</p>	<p>14日(火)</p>  <p>デコボン 旨煮丼(ご飯) 春雨スープ</p>	<p>15日(水)</p>  <p>小魚アーモンド ご飯・ゆかり じゃがいものそぼろ煮</p>	<p>16日(木)</p>  <p>きびなごカリカリフライ(3尾) 卵丼(ご飯) のり酢あえ</p>	<p>17日(金)</p>  <p>抹茶蒸しパン 山菜うどん 桜えびいりおひたし</p>
<p>20日(月)</p>  <p>土佐酢あえ かつお漁師揚げ こうし飯 味噌汁</p>	<p>21日(火)</p>  <p>浅漬け 鱈の塩麹焼き ご飯 鶏とたけのこの旨煮</p>	<p>22日(水)</p>  <p>ハムエッグ チキンカレー(ご飯) フレンチサラダ</p>	<p>23日(木)</p>  <p>鶏のから揚げ(2個) きんぴらご飯 すまし汁</p>	<p>24日(金)</p>  <p>粉ふき芋 スラッピージョー 子供パン チキンヌードルスープ</p>
<p>27日(月)</p>  <p>冷凍みかん 中華サラダ 生揚げの甘酢煮 ご飯</p>	<p>28日(火)</p>  <p>キャラメルポテト 胡麻豆乳坦々麺 ナムル</p>	<p>29日(水)</p>  <p>ししゃも磯辺フライ(2尾) キムチチャーハン たまごスープ</p>	<p>30日(木)</p>  <p>こんにゃくサラダ ねじり揚げパン 豆腐のスープ煮</p>	<p>31日(金)</p>  <p>辛子あえ 鱈の塩焼き ご飯 青菜ときのこのスープ 手作りふりかけ</p>