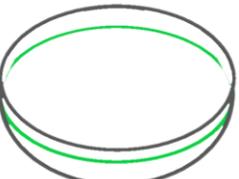
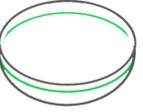
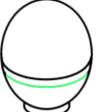
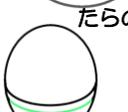


# 4月 盛り付け表



教室掲示用

 汁碗(ピンク碗)		 飯碗(グリーン碗)		10日(木)  さくらゼリー	11日(金)  ナムル
 平皿		 小皿		 鯖の竜田揚げ	   麦ごはん
 赤飯・ごま塩		 すまし汁		   麻婆豆腐	
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	
 みかんヨーグルト	 ししゃもフライ(2尾)	 即席漬け	 こんにゃくサラダ	 なた漬け	
 ドライカレー(ターメリックライス)	 キムチ チャーハン	 ささかまの磯辺揚げ	 2色揚げパン(きなこ・ココア)	 コマイ竜田揚げ(2尾)	
 春雨スープ	 五目うどん	 肉団子汁	 わかめご飯	 たまご汁	
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	
 小松菜とわかめのサラダ	 ゆかり和え	 ごまあえ	 大学芋	 マカロニサラダ	
 シナモンロール	 たららのピリ辛焼き	 肉じゃが	 たまご丼(麦ごはん)	 ガーリックフランス	
 鶏肉と豆のトマト煮	 麦ごはん	 麦ごはん・鉄火味噌	 香り漬け	 クリームチャウダー	
28日(月)	29日(火)	30日(水)	入学・進級おめでとうございます。毎日の給食、ぜひ楽しみにしててくださいね！		
 お豆のデザート	昭和の日 	 さばの塩焼き	<b>【毎月19日は食育の日】</b> 毎月19日は、全国の郷土料理を献立に取り入れます。今月は岩手県の郷土料理です。 <b>【図書館コラボ給食】</b> 21日、25日に、三室中学校図書館とコラボした、「謎の香りはパン屋から献立」を取り入れます。食事も読書も楽しんでくださいね！		
 春野菜のペペロンチーノ		 たけのこご飯			
 ひじきのマリネ		 春野菜の味噌汁			