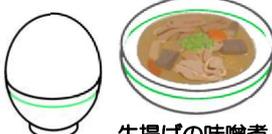
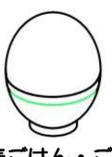
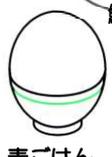
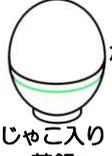
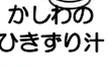
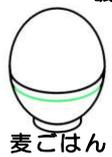


10月 盛り付け表

教室掲示用

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	 <p>新人体育大会</p>	 <p>海藻サラダ</p>  <p>豆入りストロガノフ (麦ごはん)</p>	 <p>ピリ辛もやし</p>  <p>中華丼 (麦ごはん)</p>  <p>春雨スープ</p>	 <p>おひたし</p>  <p>麦ごはん 生揚げの味噌煮</p>
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
 <p>春雨サラダ</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>じゃが麻婆</p>	 <p>のり酢あえ</p>  <p>かきたまうどん</p>  <p>かきあげ</p>	 <p>冷凍みかん</p>  <p>さんまの生姜煮</p>  <p>麦ごはん・ごま塩</p>  <p>豚汁</p>	 <p>ひじきのマリネ</p>  <p>ブルーベリーコップ</p>  <p>さつまいもの シチュー</p>	 <p>昆布あえ</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>鯖のピリッと焼き</p>  <p>根菜の煮物</p>
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
<p>スポーツの日</p> 	 <p>しゅうまい (2個)</p>  <p>五目チャーハン</p>  <p>中華スープ</p>	 <p>さばの竜田揚げ</p>  <p>きのこご飯</p>  <p>芋団子汁</p>	 <p>和風サラダ</p>  <p>じゃこ入り 菜飯</p>  <p>ホキのレモン風味</p>	 <p>中華和え</p>  <p>麻婆ラーメン</p>  <p>キャラメルポテト</p>
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
 <p>浅漬け</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>味噌かつ (2個)</p>  <p>かしわの ひきずり汁</p>	 <p>こんにゃくサラダ</p>  <p>ねじり揚げパン</p>  <p>豆腐のスープ煮</p>	 <p>きびなごフライ (3尾)</p>  <p>ピピン丼 (焼肉ごはん+ナムル)</p>  <p>トックスープ</p>	 <p>大根ときゅうりの 中華漬け</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>生揚げとうずらの 甘酢煮</p>	 <p>千草焼き</p>  <p>さつまいもご飯</p>  <p>味噌汁</p>
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	<p>【毎月19日は食育の日】 今月は、愛知県の郷 土料理を取り入れま した。</p>
 <p>磯香あえ</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>肉じゃが</p>	 <p>コーンサラダ</p>  <p>ツナトースト</p>  <p>ひよこ豆の トマト煮</p>	<p>合唱祭</p> 	 <p>パンプキンマフィン</p>  <p>ナポリタン</p>  <p>小松菜とわかめの サラダ</p>	