

11月 盛り付け表








































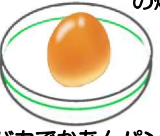









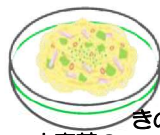

教室掲示用

【三室中図書館コラボ給食】

三室中学校図書館にある「妖怪アパートの幽雅な日常」という本に登場する献立をメニューに取り入れています。給食を残さず食べて、昼休みは図書館へ！

【埼玉県ふるさと学校給食週間】

今月は埼玉県の郷土料理や、地場産物を使用した献立を多く取り入れています。埼玉県のおいしい味をぜひ覚えてくださいね！

				1日(金)
				 ガトーショコラ  フレンチサラダ  クロワッサン  フイヤバース
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
振替休日 	 みかんヨーグルト  チキンカレー (麦ごはん)  福神漬け	 おひたし  わかめごはん  鶏とさつまいもの 旨煮	 春雨サラダ  麦ごはん  麻婆豆腐	 おっきりこみ風 うどん  ししゃも磯辺揚げ (2尾)
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
 小松菜とわかめの サラダ  キャロットパン 彩の国シチュー	 スペイン風オムレツ  ABCスープ ツナとコーンの ピラフ	 米こめサラダ  麦ごはん・のりの佃煮  彩の国黒豚の 肉豆腐	県民の日 	 キャベツのごまあえ  たまご丼 (麦ごはん)  きびなご唐揚げ (3尾)
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
 ひじきのマリネ  2色揚げパン (抹茶・ごま) クラムチャウダー	 ゼリーフライ  菜飯  豆乳入り味噌汁	 みかん  ソイ丼 (麦ごはん)  けんちん汁	市教育研究大会 	 中華あえ  味噌ポテト ねぎラーメン
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
 青菜とソーセージ の炒め物  バカでかあんパン じゃがいもの スープ	 ごまあえ  狭山茶めし  おでん	 磯香あえ  麦ごはん・納豆  肉じゃが	なすの山椒焼き  ぶりの竜田揚げ  はんぺんと三つ葉 しめじご飯 のすまし汁	 お豆のデザート  山東菜の パペロンチーノ  きのこのマリネ