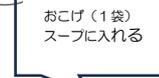
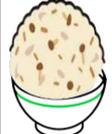
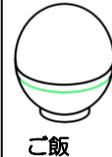
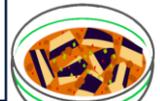
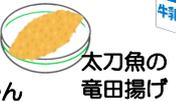
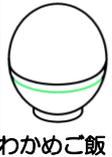
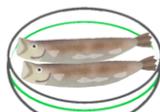
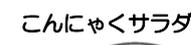
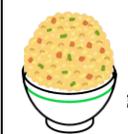
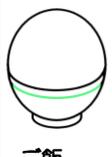


# 6月 盛り付け表

教室掲示用

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
 <p>さいたま市中学総合体育大会</p>		 <p>こいわしかりかりフライ (2尾)</p>  <p>おこげ (1袋) スープに入れる</p>  <p>かみかみご飯</p>  <p>おこげスープ</p>	 <p>ごまあえ</p>  <p>旨塩肉じゃが</p>  <p>ご飯</p>	 <p>パリパリサラダ</p>  <p>ワンタンを 食缶で混ぜる</p>  <p>生揚げとなすの 味噌炒め</p>  <p>ご飯</p>
 <p>冷凍みかん</p>  <p>太刀魚の 竜田揚げ</p>  <p>わかめご飯</p>  <p>あさりの味噌汁</p>	 <p>千草焼き</p>  <p>ご飯</p>  <p>豚汁</p>	 <p>フルーツポンチ</p>  <p>フレンチサラダ</p>  <p>豆入りストロガノフ (ご飯)</p>	 <p>ひじきのマリネ</p>  <p>ツナトースト</p>  <p>シーフードの トマト煮</p>	 <p>昆布ときゅうりの 浅漬け</p>  <p>大学いも</p>  <p>カレー南蛮</p>
 <p>ししゃも唐揚げ (2尾)</p>  <p>しゃくし菜 チャーハン</p>  <p>春雨スープ</p>	 <p>ブルーベリー マフィン</p>  <p>コーンサラダ</p>  <p>スパゲッティ ミートピーンズ</p>	 <p>わらび餅</p>  <p>衣笠丼 (ご飯)</p>  <p>香り漬け</p>	 <p>こんにゃくサラダ</p>  <p>鯖のフレーク焼き</p>  <p>ハムと青菜のピラフ</p>	 <p>小松菜とわかめの サラダ</p>  <p>セサミトースト</p>  <p>ポークピーンズ</p>
 <p>莖わかめの チョナムル</p>  <p>ご飯</p>  <p>家常豆腐</p>	 <p>中華きゅうり</p>  <p>青のりポテト</p>  <p>ジャージャー麺</p>	 <p>シルバーフライ</p>  <p>梅じゃこご飯</p>  <p>根菜ごまキムチ汁</p>	 <p>あじさいゼリー</p>  <p>マカロニサラダ</p>  <p>トマトのハヤシライス (ご飯)</p>	 <p>冷凍みかん</p>  <p>おひたし</p>  <p>鶏と新ごぼうの 唐揚げ</p>  <p>ご飯・ごま塩</p>

【19日は食育の日】 京都府の郷土料理を取り入れました。

【虫歯予防デー】 6月4日の虫歯予防デーにちなんで、5日の給食は「かみかみ献立」になっています。