

7月 盛り付け表



教室掲示用

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<p>磯香あえ 肉じゃが 麦ご飯・鉄火味噌</p>	<p>フローズンヨーグルト 手作りカレーパン 野菜スープ</p>	<p>浅漬け 2色天ぷら (かぼちゃ・ささかま) かきたまうどん</p>	<p>シークワーサーゼリー グルクン竜田揚げ シューシー もずくスープ</p>	<p>星型コロッケ 鮭ちらし寿司 セタ汁</p>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<p>カレイの竜田揚げ とうもろこしご飯 夏野菜のごまキムチ汁</p>	<p>スパイシーポテト さわやかサラダ 夏野菜のスパゲッティ</p>	<p>小魚アーモンド チムル なすいり麻婆豆腐 麦ごはん</p>	<p>きびなごフライ (3尾) 旨煮丼 (麦ごはん) おひたし</p>	<p>こんにゃくサラダ チキンビーンズ 2色揚げパン (きなこ・ココア)</p>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	<p>【7月5日は七夕献立】 7月7日の七夕にちなんだ、七夕献立を取り入れました。星や短冊、笹の葉を献立にちりばめています。味だけでなく、目でも行事食を楽しんでください。</p> <p>【全国の郷土料理】 今月は、沖縄県の郷土料理を取り入れました。</p>	
<p>海の日</p>	<p>コーンサラダ ピザドッグ ポトフ</p>	<p>いちごシャーベット 福神漬け 夏野菜カレー (麦ごはん)</p>		

				