

5月 盛り付け表

教室掲示用

【毎月19日は食育の日】 毎月19日の食育の日にあわせて全国の郷土料理をだします。今月は高知県の郷土料理です。		1日(木) さいたま市民の日		2日(金) 振替休業日	
【図書館コラボ給食】 23日は図書館コラボ給食です。有名な名探偵「シャーロック・ホームズ」にでてくるチキンカレーです。チキンカレーは、三室中でも人気メニューですが、1890年代のイギリスが舞台の小説にも登場するんですね！					
5日(月) こどもの日	6日(火) 振替休日	7日(水)	8日(木)	9日(金)	
		 さばの塩こうじ焼  ひじきご飯  さつき汁	 ポテトサラダ  ホキ香草フライ  カレーピラフ	 抹茶蒸しパン  山菜うどん  桜えび入りおひたし	
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	
 コーンサラダ  はちみつレモントースト  ポークビーンズ	 なつみ  旨煮丼(麦ごはん)  中華スープ	 ごまあえ  麦ごはん  じゃがいものそばろ煮	 ゆかりあえ  さわら西京焼き  麦ごはん  鶏とたけのこの旨煮	 千草焼  麦ごはん  根菜ごまキムチ汁	
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	
 土佐酢あえ  かつおの漁師揚げ  こうし飯  みそ汁	 キャラメルポテト  麻婆ラーメン  ナムル	 ししゃも磯辺フライ(2尾)  ハムと青菜のピラフ  たまごスープ	 春雨サラダ  豆腐のスープ煮  ねじり揚げパン	 ハムエッグ  チキンカレー  フレンチサラダ(麦ごはん)	
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
 辛子あえ  モーカの紀州立田  わかめご飯  豚汁	 中華あえ  麦ごはん  生揚げとうずらの甘酢煮	 ゼリー  ひじきのマリネ  ナン  ひよこ豆のカレー煮	 小いわしフライ(2尾)  焼肉チャーハン  青菜ときのこのスープ	 青のりポテト  スパゲッティアラビアータ  こんにゃくサラダ	