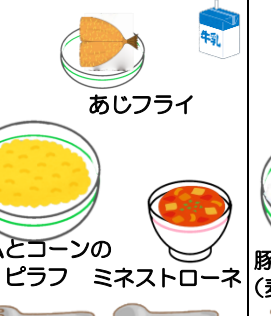
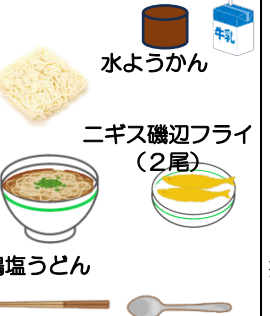
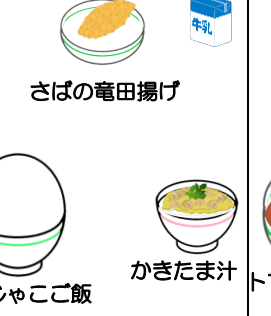


6月 盛り付け表

教室掲示用

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
 さいたま市中学総合体育大会		こいわしかりかり フライ(2尾)  おこげ入れる かみかみご飯 おこげスープ	磯香あえ  麦ごはん 旨塩肉じゃが	大根ナムル  麦ごはん 生揚げとなすの味噌炒め
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
みかんヨーグルト  ひじきのマリネ 豆入りストロガノフ (麦ごはん)	なめたけ和え  太刀魚の竜田揚げ 麦ごはん 手作りふりかけ あさりの味噌汁	あじフライ  ハムとコーンの ピラフ ミネストローネ	デコボン  豚キムチ丼 (麦ごはん) わかめスープ	茎わかめの チョナムル  四川豆腐 麦ごはん
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
しゅうまい (2個)  しゃくし菜 チャーハン 春雨スープ	水ようかん  ニギス磯辺フライ (2尾) 鶏塩うどん	小松菜とわかめの サラダ  抹茶揚げパン 豆と野菜の クリーム煮	わらび餅  衣笠丼 (麦ごはん) お好み揚げ	海藻サラダ  シナモンセサミ トースト ポトフ
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
ブルーベリーマフィン  スパゲッティ ミートピーズ コーンサラダ	鮭のフレーク焼き  えびと青菜の ピラフ こんにゃく サラダ	さばの竜田揚げ  梅じゃこご飯 かきたま汁	メロンゼリー  トマトのハヤシライス (麦ごはん) ポテトサラダ	オレンジ  おひたし チキンチキン ごぼう 麦ごはん ごま塩
30日(月)	【今月の郷土料理】 19日は、3年生が修学旅行で訪れる、大阪・京都の郷土料理を献立に取り入れまし た。 【図書館コラボ給食】 17日は、6月16日の「和菓子の日」にあわせて給食室で手作りした水ようかんを出 します。図書館でも和菓子にちなんだ本をたくさん紹介しています。梅雨や猛暑の季節 ですが、食事も読書も楽しんで、元気に過ごしましょう！			
中華きゅうり  味噌ラーメン ジャンボ餃子				