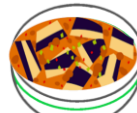
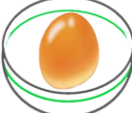




7月 盛り付け表



教室掲示用

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	 春雨サラダ   麦ごはん  なす入り麻婆豆腐 	 さばのしょうゆ漬け   とうもろこし ご飯  豚汁 	 ブルーベリー ヨーグルト   夏野菜の スパゲッティ  ひじきのマリネ 	 赤いタルト   フィッシュ&チップス  ツイストパン  お飲みなさいスープ (かぼちゃスープ) 
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
 くすまんじゅう   ししゃも磯辺フライ (2尾)  こぎつね寿司  セタ汁 	 レモンゼリー   カレーパン  野菜スープ 	 磯香あえ   麦ごはん  じゃがいもの 肉味噌あえ 	 たらのレモンソース   ジャンバラヤ  トマトと卵のスープ 	 小松菜とわかめの サラダ   麦ごはん  家常豆腐 
14日(月)	15日(火)	16日(水)	【図書館コラボ給食】 7月4日は、「不思議の国のアリス」の誕生した日です。そのため、今月はアリスの舞台となったイギリスの料理と、アリスの世界をイメージした献立を取り入れました。 【今月の郷土料理】 15日は、沖縄県の郷土料理を取り入れました。暑さに負けないよう、しっかり食べましょう！	
 コーンサラダ   ピザドッグ  鶏肉と豆の トマト煮 	 シイラの竜田   シューシー  もずくスープ 	 ソーダフロート風 ゼリー   夏野菜カレー (麦ごはん)  福神漬け 		