１月　盛り付け表

教室掲示用

【南会津郷土料理】
２年生が１５日から行く「舘岩自然の教室」のある福島県南会津地域の郷土料理を出します。

【全国学校給食週間】
１月２４日から１月３１日は全国学校給食週間となっています。日本ではじめて学校給食が提供された日を記念して制定されています。
三室中では、２０日に「くじらの竜田揚げ」、２１日に「ソフトめん」「脱脂粉乳いりミルクプリン」を昭和の給食として提供します。ぜひ、給食の歴史を考え、令和の給食と比べながら食べてみてください。

９日(金)	１２日(月)	１３日(火)	１４日(水)	１５日(木)	１６日(金)
牛乳 さわら竜田揚げ 七草いり菜飯 お雑煮	成人の日	牛乳 海藻サラダ 冬野菜カレー （麦ごはん）	牛乳 さばの竜田揚げ まいたけご飯 こづゆ	牛乳 中華あえ 麦ごはん 四川豆腐	牛乳 いちごゼリー 手作りカレーパン じゃがいものスープ煮
１９日(月)	２０日(火)	２１日(水)	２２日(木)	２３日(金)	
牛乳 ごま和え 麦ごはん のりの佃煮 肉じゃが	牛乳 粉ふき芋 くじら竜田揚げ コッペパン いちごジャム 野菜スープ	牛乳 ミルクプリン （脱脂粉乳入り） ソフトめん フレンチサラダ ミートソース	牛乳 ししゃもフライ （2尾） キムチチャーハン たまごスープ	牛乳 豆腐の薬味ソース （2個） わかめご飯 豚汁	
２６日(月)	２７日(火)	２８日(水)	２９日(木)	３０日(金)	
牛乳 ひじきのマリネ ねじり揚げパン 肉団子スープ	牛乳 あじ磯辺フライ かやくご飯 根菜の煮物	牛乳 茎わかめのチョナムル 麦ごはん 家常豆腐	牛乳 ぽんかん 磯香あえ 茶飯 おでん	牛乳 こんにゃくサラダ ピザドッグ あさりのチャウダー	