

保健だより

令和7年4月24日(木)

さいたま市立三室中学校

けんこうしんだん つづ
健康診断が続きます！～この後の健康診断予定～

けんさこうもく 検査項目	にちじ 日時	たいしょう 対象	かいじょう 会場	びこう 備考
がんかけんしん 眼科検診	4/25(金) 9:00～	ぜんがくねん 全学年	ほけんしつ 保健室	たんとくい たかしませんせい 担当医：高嶋先生 ・めがね 眼鏡をはずす。コンタクトの場合は申し出る ・けんしんじ じぶん 検診時は自分でまぶたを下にさげる
にょうけんさ 尿検査	4/30(水)	ぜんがくねん 全学年	ていしゅつ クラスで提出	・きょうはいふ ようきとう しょう 今日配布した容器等を使用する ・とうこうご 登校後すぐ、クラスの回収袋に提出する
ないかけんしん 内科検診	5/7(水) 13:30～	くみ 9組 ねんせい 2年生	だんし ほけんしつ 男子：保健室	たんとくい ことうせんせい だんし いちかわせんせい じょし 担当医：古藤先生（男子）、市川先生（女子） ・じょうげたいいくぎ じょし 上下体育着、女子はジャージの上着を持参 ・ねんせい ないかけんしんみさいしや いっしょ 3年生の内科検診未済者も一緒に受けます
	5/16(金) 13:30～	ねんせい 1年生	じょし ひふくしつ 女子：被服室	
じびか 耳鼻科 けんしん 検診	5/8(木) 9:00～	ぜんがくねん 全学年	ほけんしつ 保健室	たんとくい なかじませんせい 担当医：中島先生 ・とうじつ みみそうじ 当日までに耳掃除をしておく ・かみ みみ 髪が耳にかからないよう、ヘアピンでとめるか ・むす 結ぶ
しんぞうけんしん 心臓検診	5/19(月) 9:00～	ねんせい 1年生	ほけんしつ 保健室	・じょうげたいいくぎ ぜんいん じさん 上下体育着、全員ワイシャツを持参 ・ねんせい し せいとう 2・3年生でお知らせがあった生徒も受けます
しきかくけんさ 色覚検査	5/27(火)と 5/28(水)の あさどくしや ほうかご 朝読書、放課後	たいしょうしや 対象者	ほけんしつ 保健室	・あさどくしや じかん ほうかご おこな 朝読書の時間、放課後に行います ・たいしょうしや ねんせい きぼうしや れんらく 対象者(1年生の希望者)に連絡します
しかけんしん 歯科健診	5/29(木) 9:00～	ぜんがくねん 全学年	ほけんしつ 保健室	たんとくい おさだせんせい むらまつせんせい 担当医：長田先生、村松先生 ・は 歯をしっかりとみがいて登校する
にょうけんさ 尿検査 (2次)	6/12(木)朝	たいしょうしや 対象者	ほけんしつ 保健室	・じけんさ けっか 1次検査の結果により、対象者に連絡します ・じけんさみていしゅつしや ていしゅつかのう 1次検査未提出者も提出可能です

正しく 尿検査を行うために



オンライン放送保健指導で尿検査の説明を行います。

尿検査を正しく行うために大切なことをお話します。詳しくは裏面の「尿検査のお知らせ」にも書いてあるので、

お家の方と一緒に確認しましょう！

4月30日(水)の回収日まで日があいてしまっていますが、尿検査3点セット(提出袋、容器、紙コップ)は当日まで

なくさないよう保管をお願いします。

特に提出袋はみなさんの学年・クラス、名前、個人バーコードなどが記載されているので、取り扱いには十分

気をつけましょう。

目の健康を振り返ってみよう！



明日4月25日(金)は眼科検診です。

眼科検診では、黒目、白目、まぶた、まつ毛などを調べて、目に傷がついていないか、かゆみや充血、痛みがないか

を調べます。また両目でまっすぐものを見ることができるかも調べます。

実際のアンケートの一部↓

先日Formsにて眼科検診に向けたアンケートを実施しました。

自分の目の状態を振り返る、よい機会になったのではないのでしょうか(^^)

校医さんは、みなさん一人ひとりのアンケート結果をもとに検診を行っています。

Q あなたの目について、あてはまる症状をすべて答えてください。

- ・特にない
- ・目がかゆい
- ・目やにがよく出る
- ・涙がいつも流れる
- ・まつ毛が黒目にさわる
- ・いつも目をこすってしまう
- ・まぶたのふちがただれている

～眼科検診を受ける時のお願いです～

- ・荷物は下駄箱・廊下などに置き、手ぶらの状態で検診を受けましょう。
- ・検診時、眼鏡は外しましょう。コンタクトをしている場合は申し出てください。
- ・検診時は自分であぶたを下にさげてください。
- ・検診の妨げにならないよう、移動や整列は静かに行いましょう。
- ・正しい結果を記録するために重要なことです。
- ・検診のための移動以外は、保健室前の階段を通らないようにしましょう。

